

Selbstliebe Impulse



Wann habe ich Glücksgefühle? Wie fühlen Sie sich in mir an?

.....
.....

Wofür bin ich gerade dankbar?

.....
.....

Was bewegt mein Herz heute?

.....
.....

Was kann ich heute Positives zu mir sagen? Welche positiven Gedanken, denke ich heute über mich?

.....
.....
.....

Welches Geschenk mache ich mir heute?

.....
.....

