Meine Entscheidung:

Meine Werte und Lebensziele:

_____

_____

Welche Auswirkungen hat meine Entscheidung in 10 Minuten?

Welche Auswirkungen hat meine Entscheidung in 10 Monaten?

Welche Auswirkungen hat meine Entscheidung in 10 Jahren?

☐ Ich bin mir im klaren darüber, die für mich aktuell beste Entscheidung getroffen zu haben, die mich meinen Zielen und Werten näher bringt. Diese Seite dient als Selbstversicherung gegen Zweifel und Ängste.

Unterschrift: _____

Maria Herrmann
Systemische Kurzzeit- und Familientherapeutin